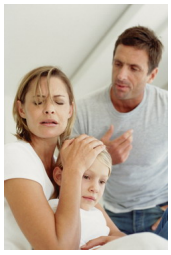

Stresszes világban élünk. Naponta lehet hallani ezeket, a szavakat a munkahelyen, közlekedésben, vásárlásnál, még a családi fészek melegségében is.

Naponta változik a világunk, felgyorsult az életünk , mindent rögtön azonnal kell véghezvinnünk. Gyorsan, kapkodva eszünk a gyorséteremben, sietősen közlekedünk, interneten gyorsan jutunk információhoz, telefonon helyettesítjük a személyes találkozást, és a munkahelyi követelményekről már ne is beszéljünk.

Szervezetünk nehezen tud alkalmazkodni ezekhez, a változásokhoz, kilendül nyugalmi állapotából, fokozottan reagál az ingerekre, stresszes állapot alakul ki.

Tünetei:
- ***idegeskedés, türelmetlenség, fáradtság, kimerültség, álmatlanság***
- ***izomfeszülés, váll-nyakfájás, fejfájás, migrén, hajhullás,***
- ***immunrendszer gyengülése***
- ***étvágytalanság vagy fokozott étvágy***
- ***székrekedés, hasmenés, gyomor panaszok***
- ***düh, depresszió***

A stresszre adott első, természetes és egészséges reakció a "harcolni vagy menekülni" elven alapul: ennek során a mellékvese felkészíti a szervezetet a küszöbönálló veszélyre.
A mellékvese ilyenkor adrenalint és ún. stresszhormonokat bocsát ki. Ezek hatására olyan élettani változások kö vetkeznek be, amelyek hirtelen energiát és erőt adnak a szervezetnek ahhoz, hogy a veszéllyel szembenézzen vagy éppen elmeneküljön.
A problémák akkor keletkeznek, ha a stressz-reakció hosszú ideig tart. A nagy mennyiségben jelen lévő stresszhormonok miatt idővel a szervezet tápanyag- és energiatartalékai elfogynak, s ez általános kimerültséghez vezet.
A vérnyomás és a "rossz" koleszterin szintje is nö vekszik, ami érelmeszesedést, gyomorfekélyt okozhat, hormonzavarok léphetnek fel, a szellemi képességek romolhatnak. Az immunrendszer annyira legyengülhet, hogy a szervezet fogékonyabbá válik a fertőzésekre és a betegségekre.

Mit tehet stressz esetén

Szervezetünk a fokozott igénybevétel hatására hamar kimeríti a tartalékait. Vitamin és ásványi anyag

szükségletünk fokozódik. Különösen a B vitamin, kálcium, magnézium igény nő meg. Táplálék kiegészítők, gyógynövények, rendszeres mozgás segíthet a problémán.

Fülakupunktúrával a szervezet egészére lehet hatni, az általános erőnléti állapotot lehet szabályozni!!!

Fülakupunktúra hatása:

- nyugtatja az elmét, szabályozza az idegek működését
- álmatlanság, nyugtalanság, depresszió, vegetatív idegrendszeri zavarok, vérnyomás ingadozása, érgyulladás, szívritmuszavar, tachycardia, éjszakai spontán izzadás, klimax.
- fájdalomcsillapítás, allergia, magas vérnyomás
- agyműködést erősítés, vérképzés, veseműködés serkentés.
- emlékezetkiesés, ideggyengeség, szédülés, fejfájás, meglassulás, idegi eredetű süketség, fülzúgás, folyamatos halláscsökkenés, hajhullás, nőgyógyászati és urológiai megbetegedések, ödéma, elektrolit-zavar esetén hatásos.
- fejfájás, szédülés, emésztési zavarok, dühös, haragos érzelmi állapot

MORA stressz oldó kezelésekkel még kitűnő eredményeket lehet elérni a fokozott igénybevétel esetén.
A kezelés alatt az elektródák segítségével a pacienstől elektromagnetikus információt gyűjtünk be, amit a Mora készülék szétválaszt harmonikus és diszharmonikus rezgésekre. A szervezet számára kóros rezgéseket inverzre /tükörkép/ fordítva az elektródák segítségével visszaadja. Ez által a kóros rezgések kioltódnak a szervezetben, javítva ezzel a szervezet sikeres működését.

A teljes siker eléréséhez a MORA terápiát és a fülakupunktúrát együttesen alkalmazzuk.
Akciónk keretében a stressz oldó kezelés ára. ***Csak 3.000 Ft !***