



Vacogva húzod összebb magad, miközben érzed, hogy a hátadon lassan felkúszik a hideg. Összefonod a karjaidat is magad előtt, és szorosan összeszorítod a fogadat, nehogy összekoccanjanak a fogaid. Arra gondolsz, milyen messze van még az otthonod, de olyan jó lenne m
ár egy kis meleg. Akár egy forró tea is megtenné...

Hazánkban sokféle teát lehet kapni az előre legyártottól a valódi gyógynövényekig vagy a filteresektől a komolyabb tealevelekig és leforrázott gyümölcsökig. Mindegyiknek megvan a maga ízvilága és mindegyiket más-más időszakokban isszuk szívesen.

Talán még egy előre palackozott teát a forró nyári napokon örömmel fogyasztunk, addig egy hűvösebb napon még a gondolattól is kiráz minket a hideg, hogy megigyük. De akkor mi a helyzet, ha beköszönt az ősz, és valami igazán melege vágyunk?

A választék még ilyenkor is bőséges. Mindenféle teák tűnnek fel a reklámokban a klasszikus fekete vagy citromos teától a különleges joghurtosokig. Ma már bármilyen filteres teát beszerezhet bárki a legközelebbi üzletben viszonylag olcsó áron. De mi a helyzet, ha valaki nem csak finomat, hanem egészségeset is szeretne inni?

Ezekre az esetekre ott vannak a különféle teafüvek és gyümölcsök, melyek forrázatából még édesítőszer és citrom nélkül is hihetetlenül finom teák készíthetők. Persze az árak itt is változóak, hiszen a kertből leszedett diófa- vagy csalánlevéltől a különféle teakülönlegességekig a határ a csillagos ég. Ám az egyszerű, könnyen beszerezhető levelekből is nagyon finom tea készíthető, melyek kitűnőek sokféle egészségügyi problémára.

Íme néhány:

Borsmenta

Megnyugtató melegség

Írta: Huszti Bettina

2014. október 01. szerda, 07:57 - Módosítás: 2014. október 01. szerda, 09:30

[illegible]

5. A közérdekű információk iránti igények (különösen az adatok tömeges és automatizált feldolgozása) alapján a jogainak gyakorlását

Megnyugtató melegség

Írta: Huszti Bettina

2014. október 01. szerda, 07:57 - Módosítás: 2014. október 01. szerda, 09:30



Az egyik kedvenc könyvem, a *„The Alice’s Adventures in Wonderland”* című könyv, amely a gyermekkorunk egyik legismertebb regénye. Ezen a könyven alapul a *„The Alice’s Adventures in Wonderland”* című film, amely a legismertebb adaptációja. A könyv a gyermekkorunk egyik legismertebb regénye, amely a gyermekkorunk egyik legismertebb regénye.